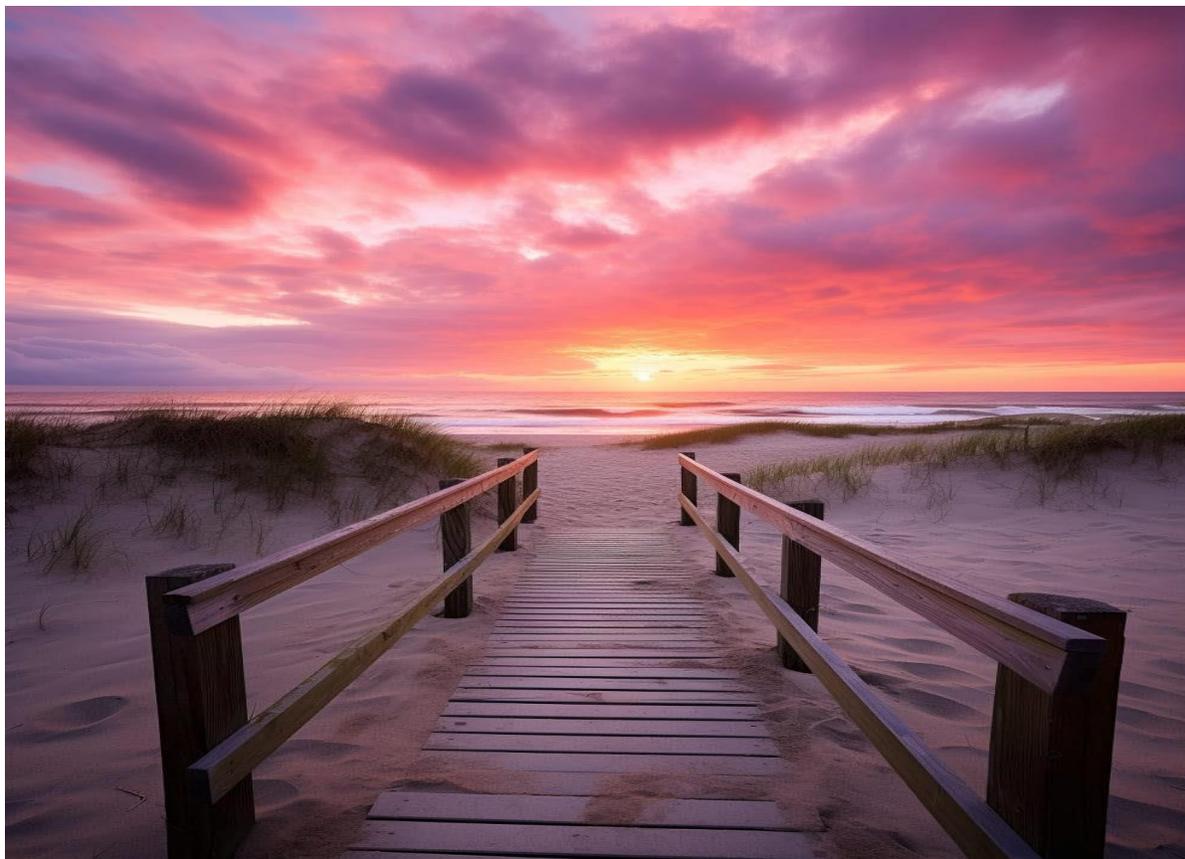


L'HÉRITAGE



Éditorial	p. 2		
Marie-Josée P. Adjointe, Bulletin l'héritage	p. 2	Richard T. Responsable Comité Information Publique, District 90-22	p. 11
Debbie L. Déleguée P74	p. 5	Danielle B. Adjointe Comité Information Publique	p. 13
Mélanie C. Déleguée-adjointe, P74	p. 7	Ronald L. Comité Centres de Traitement, accessibilité, Communautés Éloignées	p. 13
Nathalie R. Présidente Région 90	p. 8	Martin L. Président La Vigne 2.0	p. 14
Danielle S. Secrétaire Région 90	p. 9	Le leadership chez les AA : Un besoin vital	p. 14
Yves G. Président, Comité des Centres de Détention	p. 10	Activités de la Région	p. 15
Serge D. Adjoint Comité des Centres de Détention	p. 11	Services offerts à la Région	p. 16

ÉDITORIAL

Je m'appelle France F., déléguée P70, alcoolique et responsable de la belle revue Bulletin L'héritage de la Région 90. Bonjour à tous mes amis lecteurs de notre Bulletin L'Héritage. Depuis la dernière publication, je n'ai pas eu beaucoup d'activités de service et maintenant que nous arrivons à un moment où il y en a plus, je me retrouve dans l'impossibilité de participer aux activités pour les mois de juin et juillet et peut-être plus. Bizarrement, au début de mon implication dans AA, un empêchement comme celui-là m'aurait vraiment fait plaisir car ça m'aurait donné une bonne raison pour ne pas servir. Aujourd'hui, une telle situation me « donne les bleus », ça me peine beaucoup de ne pas pouvoir faire ma tâche comme je l'aurais voulu. Les temps changent. Je suis de plus en plus responsable et pour cela je remercie les services que j'ai fait dans AA, car c'est là que j'ai appris ce qu'est la responsabilité. Bonne lecture.

**France F., déléguée P70, Présidente
du Bulletin l'Héritage**
bullreg@aa90.org

LE MEMBRE ORDINAIRE, LE DÉLÉGUÉ ET LA CONFÉRENCE

Pour tous les membres AA qui commencent à servir leur groupe, j'ai choisi de vous raconter comment j'ai découvert des personnes et des activités au sein du Mouvement qui me semblaient bien loin de moi, mais qui en fait, représentaient ma petite réalité de tous les jours.

Lors de mes premières années chez les AA, moi, la membre ordinaire, je ne savais pas trop ce que faisait le délégué et encore moins à quoi servait la Conférence des Services généraux. Je n'osais même pas le demander. Quoique je savais qu'il s'agissait de membres AA qui organisaient des affaires, je ne me sentais pas vraiment concernée. J'avais l'impression que ces termes relevaient de la cour des grands dont je ne faisais pas partie. Pire encore, mon estime personnelle déficitaire ne me permettait pas d'adresser la parole aux personnes qui occupaient un poste en dehors de mon groupe d'attache. Ces personnes bien habillées m'intimidaient.

Je me suis soustraite de toutes les activités proposées par mon RSG qui se tenaient en dehors des groupes que je n'avais pas l'habitude de fréquenter. J'étais gênée. Je ne connaissais pas les services du District et encore moins ceux du niveau régional. Pour moi, ce que j'appelais le bureau de New-York, était le grand bureau chef des Alcooliques anonymes avec des personnes haut de gamme. Je me sentais ignorante. Je croyais que je serais un imposteur si je me présentais dans un niveau de services supérieur compte tenu de ma faible connaissance de ce qu'ils faisaient. J'avais peur de me sentir inférieure. Cependant, je ne parlais de cela à personne.

Je me suis impliquée à fond dans mon groupe d'attache. J'ai accueilli les nouveaux membres. Je suis devenue représentante des publications. J'ai été secrétaire. J'ai animé des réunions. J'ai partagé mon expérience. J'ai fait toutes les tâches qui m'ont été demandées. Un jour, je suis devenue RSG. Je

connaissais assez bien le fonctionnement de mon groupe pour me sentir bien dans cette fonction. Le rôle de RSG était pourtant beaucoup plus grand que ce que j'avais imaginé. Il est le poste clé chez les AA. Au début, je ne savais pas encore ce que cela signifiait exactement. Cette fonction me demandait de me rendre aux réunions de mon District. Je m'y suis habituée graduellement pour ensuite devenir à l'aise dans cet endroit.

Plus tard, j'ai accompagné les membres de mon entourage dans une assemblée générale de la Région 90. Pour moi, c'était la grande sortie. Rendu sur place, j'ai rencontré des personnes que je ne connaissais pas : des RDR, des personnes portant le titre de président et le délégué. Il y avait aussi ce que je considérais comme étant des membres ordinaires. Cela me rassurait. La réunion a commencé. Même si j'étais gênée, je me sentais privilégiée d'avoir été invitée à cette importante réunion. J'ai observée avec une grande attention tout ce qui se passait dans l'avant-midi. L'heure du dîner arrivée, beaucoup de gens sont venus se présenter à moi et ont eu un discours qui m'a mis à l'aise. Leur comportement et leur façon accueillante de m'aborder ont fait disparaître mon sentiment d'imposteur par enchantement. J'ai même commencé à me sentir incluse. Je réalisais que toutes ces personnes étaient des membres ordinaires tout comme moi. Elles effectuaient simplement des tâches extraordinaires et passionnantes. Tous étaient des serviteurs impliqués bénévolement qui aimaient le Mouvement des AA. Ils avaient une chose très importante en commun avec moi qui me rapprochait d'eux : Ils s'impliquaient pour demeurer abstinent

et pour aider un autre alcoolique à le devenir.

Par la suite, je suis allée aux assemblées générales et aux autres activités organisées par la Région 90. J'ai appris beaucoup de choses intéressantes. J'ai rencontré des personnes dynamiques qui m'ont amené dans des découvertes surprenantes. Depuis ce jour, je vis une expérience fantastique de façon permanente.

Parmi mes nombreuses découvertes, j'ai pris conscience de la façon dont les membres prennent des décisions et les font mettre en application à travers le Mouvement des Alcooliques anonymes. Dans un premier temps, j'ai participé à une journée pré-Conférence. Il s'agit d'une journée au cours de laquelle tous les membres sont invités à discuter et émettre leurs opinions en lien avec des sujets qui pourront et/ou seront abordés à la Conférence. AH! La fameuse Conférence dont j'entends parler depuis longtemps! C'est pour moi une opportunité d'en apprendre davantage à ce sujet.

Je me suis rendue à la journée pré-Conférence. Ce fut une journée vivante dans laquelle j'ai appris comment fonctionne le processus qui fait en sorte que l'opinion de chaque membre est prise en considération. C'est beaucoup plus simple que ce que je m'étais imaginé. J'ai constaté que c'est réel le fait que chaque membre a le pouvoir de donner son opinion. Cette journée m'a confirmée que, nous, les membres ordinaires, étions pris en considération avec une haute importance. Des mécanismes sont prévus pour les membres qui sont dans l'impossibilité de participer à cette journée.

Des discussions animées ont eu lieu toute la journée. Croyez-moi, c'était loin d'être ennuyant. Une personne est mandatée comme secrétaire. Elle rédige un rapport qui fait état des points de vue des membres sur les différents sujets qui ont été discutés. Ce rapport est remis au délégué. Le délégué en prend connaissance. Il paraîtrait que c'est tout un travail de préparation puisque celui est mandaté à nous représenter afin de principalement apporter nos points de vue à la Conférence.

Le Manuel des Service chez les AA stipule définie nous informe que : Les délégués régionaux ont été élus pour participer en tant que serviteurs de confiance et pour apporter un leadership dont le Mouvement a besoin. En effet, la Région compte sur son délégué pour aborder les questions d'actualité tout en aidant le Mouvement à préparer son avenir. Étant donné le rôle que les délégués jouent à la Conférence, il n'est pas surprenant qu'on exige beaucoup des délégués en temps et effort. Les délégués sont chargés de comprendre les expériences, les points de vue et la conscience de groupe de leur Région, tout en étant responsables de la Conférence É.-U./Canada tout entière. Voilà pourquoi l'expérience qu'on tire d'un mandat de délégué est nulle autre pareille

Source : Le Manuel du Service chez les AA et les Douze Concepts Mondiaux, par Bill W. Édition 2021-2023, Révisé avec nouvelle mise en page, page 32

Le rapport en main, bien préparés, les délégués passent une semaine entière à nous représenter à la Conférence. Mais, c'est quoi au juste cette fameuse Conférence? Dans mes mots à moi, la

membre ordinaire, la Conférence est la réunion annuelle dans laquelle la conscience collective des groupes AA des États-Unis et du Canada se réunit pour prendre des mesures qui guideront les groupes pendant les prochaines années. C'est une réunion qui dure une semaine. L'opinion des membres est représentée par notre délégué. Enfin! J'en suis venue à mieux comprendre ce qu'était la Conférence et ce que faisait un délégué. Même si je ne connais pas tous les détails techniques qui s'y rattachent, je sais maintenant que le délégué et la Conférence est très proche de nous.

Le 16 mars 2024 a eu lieu la journée pré-Conférence dans notre Région. Debbie, notre déléguée actuelle, est allée nous représenter à la Conférence des Services généraux qui a eu lieu à New-York du 14 au 20 avril 2024. Le 08 juin 2024, elle nous rencontrera pour nous raconter son expérience et nous présenter ses conclusions. Elle nous attendra au 2323, boul. Daniel-Johnson, Laval, Québec H7T 1H8 à 9h00. Moi, la membre ordinaire, j'y serai. Je vous invite tous à vous joindre à moi. Si vous lisez cet article après le 08 juin 2024, vous pouvez demander à votre RSG de vous mettre en contact avec Debbie L., déléguée P. 74. Vous pouvez également demander à votre RSG de vous aider à vous procurer le rapport de la 74^{ième} Conférence des Services généraux lorsqu'il sera disponible. De plus, si vous souhaitez participer en soumettant vos suggestions, dans ce présent bulletin, l'article de Mélanie C., déléguée adjointe, Région 90, vous communique de précieuses informations.

**Marie-Josée P. Présidente adjointe
Bulletin L'Héritage**



UNE GRANDE ET FORTE EXPÉRIENCE

Bonjour mes amis, je m'appelle Debbie et je suis une alcoolique qui a un jour trouvé la solution grâce aux 36 principes spirituels des Alcooliques anonymes qui m'ont montré comment vivre heureuse, joyeuse et libre, ce dont je serai toujours reconnaissante. C'est pour cette même raison que je servirai les AA afin de rendre tout ce que j'ai reçu et de m'assurer qu'un jour quelqu'un d'autre comme vous ou moi, qui croyait n'être rien et croyait mériter une vie de douleur et de désespoir, trouvera cette solution.

Aujourd'hui, presque 30 ans après avoir franchi les portes des AA avec ce qui s'apparentait à un état de désespoir, j'ai eu le privilège et la grande responsabilité de vous servir et de servir les AA dans leur ensemble lors de la 74^e Conférence des Services généraux en tant que déléguée de la Région 90 à Brooklyn, NY.

Voici l'expérience qui m'a permis d'y parvenir et que je souhaite partager avec vous.

Je suis arrivée à Brooklyn (New-York) le 12 avril 2024, prête mais nerveuse. Je savais que le poste que j'occupais était un poste important que vous, les membres de la Région 90, m'aviez confié et que je ferais de mon mieux pour vous servir. La journée pré-Conférence du 16

mars 2024 m'a préparée à entendre la voix de la Région 90. J'ai emmené chacun d'entre vous avec moi et il est maintenant temps de partager mon expérience en tant que votre humble serviteur.

Le rêve de servir les membres de la Région 90 a commencé bien des années avant le 12 avril 2024, moment où j'ai entamé la 74^e Conférence des Services généraux. Cela a plutôt débuté lorsque que j'ai assisté à ma première assemblée régionale et entendu « le rapport des délégués ». Je servais en tant que RSG de première année et je me souviens clairement que je ne comprenais pas pourquoi je devais être là. Je n'avais vraiment aucune idée de ce que je faisais, mais mon parrain de service de l'époque m'a dit que cela faisait partie de mon travail en tant que RSG d'être là et de rapporter un rapport à mon groupe. J'ai quitté ce jour-là avec une flamme pour le service qui ne s'est jamais éteinte. Je savais que je voulais servir.

En octobre 2021, j'ai été élue déléguée adjointe, P72. À partir de ce jour, j'ai eu une vision claire de la Conférence des Services généraux. Comme pour tous les autres postes d'adjointe que j'ai occupés chez les AA, je me suis préparée discrètement en écoutant et en apprenant ce dont j'avais besoin pour faire de mon mieux ou, du moins, pour être prête pour le poste suivant.

J'ai effectué des recherches et compilé toutes les expériences des anciens délégués qui ont servi notre région avec le respect et l'amour des AA dont nous sommes si souvent témoins dans le service. J'ai lu les documents des Conférences antérieures pour m'informer. J'ai assisté à des séances de partage, j'ai parlé avec mon parrain de service. J'ai servi les membres de la

Région 90 avec respect et amour jusqu'à ce jour, le 12 avril 2024, où je me suis présentée dans la salle de conférence principale de la 74^e Conférence des Services généraux des Alcooliques anonymes en tant que déléguée de la Région 90, P74, à Brooklyn, New York.

J'étais remplie de gratitude à l'idée que tout ce que j'avais préparé allait enfin se produire, puis le doute s'est installé. J'ai commencé à me demander si j'allais être assez bonne, si j'allais être à la hauteur de tous les autres délégués présents. En réalité, je n'étais qu'une ex-buveuse sans expérience aucune de la Conférence, et je suis sûre que beaucoup d'entre vous comprennent ce sentiment.

La 74^e Conférence des Services généraux a d'abord commencé par « l'appel nominal », suivi d'une lecture que je m'apprête à partager avec vous :

« Nous nous souviendrons aussi que les douleurs de notre maladie nous ont littéralement poussés à poser le premier geste responsable de ces dernières années - celui de devenir membre des AA. C'est d'abord une question de vie ou de mort qui nous a poussés à agir. Ainsi propulsés, nous avons finalement rejoint le Mouvement, et c'est là que nous avons eu notre premier aperçu d'un monde tout à fait nouveau de compréhension et d'attention affectueuse.

« Une fois débarrassée du grog, la vie devrait être aussi agréable que de manger des cerises. En nous réchauffant joyeusement les mains au feu des AA, tout semblait aller pour le mieux. Mais peu à peu, un certain mécontentement s'est installé. Même au sein de notre propre groupe, les choses n'étaient pas aussi merveilleuses que nous l'avions d'abord supposé. Il y eut des jets de pierres et des scandales, puis une

pénible querelle pour savoir qui deviendrait le prochain secrétaire du groupe. Il y avait des gens que nous n'aimions pas, et ceux que nous admirions nous laissaient tomber et, surtout, ne nous accordaient pas l'attention que nous méritions.

« Nous avons alors commencé à faire notre propre inventaire, plutôt que celui de notre voisin. Dans cet examen de conscience, nous avons commencé à voir quelles étaient vraiment nos responsabilités envers nous-mêmes et envers ceux qui nous entourent. Au début, la tâche était difficile, mais les choses se sont améliorées progressivement. Nous avons commencé à réparer nos torts envers ceux que nous avons blessés, en rechignant au début, puis avec plus d'empressement. Petit à petit, nous avons compris que tout progrès, matériel ou spirituel, passe par la prise de conscience de nos vraies responsabilités, puis par la volonté de les assumer. »

Extrait de « Qu'est-il arrivé à ceux qui sont partis ? 1965 CSG, (Conférence des Services généraux) co-fondateur Bill W. Notre grande responsabilité p. 172 »

Et puis tout m'est revenu à l'esprit - mes recherches, ma lecture des documents de référence (*background*) pendant que la déléguée adjointe et moi nous nous préparions pour la journée pré-Conférence de la Région 90, mes nombreuses conversations avec d'anciens délégués, mes conversations avec mon parrain de service, et enfin, je me suis souvenue de tous les messages de votre part, chers membres de la Région 90, que j'avais lu la veille dans le rapport de la journée pré-Conférence. J'étais exactement là où je devais être.

Alors que vous lisez cet article, l'Assemblée générale du 8 juin 2024, affectueusement appelée « le retour de la déléguée », a été l'occasion pour moi de présenter mon rapport complet de déléguée à la 74^e Conférence des Services généraux. J'espère que vous avez pu vous joindre à moi et que j'ai pu partager avec vous ce que j'ai ressenti, entendu et vu. J'espère sincèrement que vous avez senti que vous faisiez partie de l'ensemble des AA. Peu importe que vous serviez en accueillant à la porte de votre groupe d'appartenance ou serviez à la Conférence des Services généraux, je vous remercie du fond du cœur pour votre service et pour ma vie !

Amour, Unité et Service,

Debbie L.

Déléguée Panel 74

Région 90, Nord-Ouest du Qc.

Comité de la conférence sur les administrateurs



LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2024

C'est déjà le moment de se rappeler que les travaux de la prochaine Conférence des Services généraux sont amorcés! Si vous souhaitez soumettre une suggestion dans les délais prescrits, voici quelques informations importantes

extraites de notre « *Manuel du Service chez les AA et Les Douze Concepts des Services Mondiaux.* >>

D'OÙ VIENNENT LES ARTICLES À L'ORDRE DU JOUR ?

La Conférence étudie des questions d'orientation qui concernent l'ensemble des AA. Il existe des méthodes éprouvées pour présenter un sujet à l'ordre du jour de la façon la plus efficace. Quand une question ne concerne pas une politique concernant l'ensemble des AA, elle est acheminée vers la partie de la structure de service la plus appropriée.

L'ordre du jour final de la Conférence est composé d'articles suggérés par des :

- Membres individuels des AA.
- Groupes.
- Délégués.
- Administrateurs.
- Assemblées régionales.
- Membres du Comité régional.
- Directeurs et membres du personnel de AAWS et du Grapevine.

Lorsqu'un RSG a une idée de sujet à mettre à l'ordre du jour de la Conférence, qu'elle soit de lui ou d'un membre du groupe, l'expérience suggère qu'il en parle d'abord avec le groupe, puis aux réunions du District et de la Région. Le District ou la Région la transmettra ensuite au membre du personnel du BSG qui sert actuellement de coordonnateur de la Conférence.

D'où qu'elle vienne, une suggestion suit toujours le même chemin jusqu'à l'ordre du jour de la Conférence : les membres du personnel des AA l'étudient à la lumière des précédentes Résolutions de la Conférence, puis la dirigent vers le comité du Conseil ou le comité de la Conférence approprié. Habituellement, le

comité du Conseil détermine la meilleure façon de l'inscrire au programme : comme sujet d'atelier ou d'exposé, proposition ou autre sujet étudié par un comité. (Voir l'appendice U pour plus d'information sur le Cheminement d'une idée qui deviendra un article à l'ordre du jour dans le *Manuel du Service chez les AA et Les Douze Concepts des Services Mondiaux* à la page 164.)

Quelles sortes de propositions, suggestions ou idées atteignent le niveau où elles nécessitent une « résolution » ou une « décision » de la Conférence ?

Les propositions qui sont importantes pour l'avenir des Alcooliques anonymes, les questions d'orientation générale ou les demandes de changement à apporter à une publication approuvée par la Conférence et les questions qui pourraient s'adresser à la conscience collective de l'association. Un recueil de toutes les Résolutions de la Conférence est disponible au BSG.

La date limite pour soumettre un article au coordonnateur de la Conférence du BSG est le 30 septembre 2024. Vous recevrez une confirmation écrite de la réception de votre suggestion. Si cette dernière est retenue, elle sera traitée par le comité approprié de la Conférence. Votre déléguée sera en mesure de vous confirmer si la recommandation est devenue une Résolution de la Conférence!

Mélanie C.
Déléguée adjointe, Région 90

SERVIR...

Bonjour à vous, mes amis AA, je m'appelle Nathalie R. et je suis alcoolique. Depuis janvier 2024, j'ai le privilège et la responsabilité de servir les

membres de la Région 90 en tant que présidente. Pourquoi moi? Parce que les membres votants de la Région 90 en ont décidé ainsi. Je n'ai pas pris cette décision. La seule décision que j'ai prise c'est de lever la main pour offrir mes services. Ce qui me pousse à me questionner : Qu'est-ce que cela veut vraiment dire « servir »? Lorsque je servais en tant que RSGA dans mon groupe d'attache, j'étais terrifiée au début et je croyais que ça voulait dire primordialement « ramasser les chaises et fermer les lumières après les réunions ». À cause de circonstances particulières, le RSG de mon groupe d'attache n'était pas disponible pour se rendre au Forum territorial de l'Est du Canada en 2018, à Victoriaville, alors la conscience de mon groupe d'attache m'a fait confiance pour remplacer le RSG durant cette fin de semaine. C'est à ce moment-là que j'ai découvert, pour la première fois, la grandeur du Mouvement des Alcooliques anonymes. Je suis revenue changée à jamais!

En tant que RSG dans mon groupe d'attache, je croyais que servir voulait dire primordialement « aller aux réunions de district et informer les membres de mon groupe d'attache, faire le café quand personne ne levait la main et ramasser les chaises et fermer les lumières après les réunions ». J'ai vite laissé les peurs me gagner puisque je devais « parler » souvent dans mon groupe, aux réunions de District, dans les activités/réunions organisées par la Région.

En 2019, alors que je servais comme RSG, j'ai eu l'occasion, pendant des vacances personnelles, d'aller au Vermont pour visiter la maison où Bill W. avait grandi ainsi que le cimetière où il repose en paix. S'en suivit un séjour de

quelques jours à Manhattan où j'ai pu visiter le Bureau des Services généraux. C'est à ce moment-là que je redécouvris, pour une deuxième fois, la grandeur du Mouvement des Alcooliques anonymes.

En tant que RDR dans le district 90-13, je croyais que servir voulait dire primordialement « aller aux réunions du comité régional, faire un rapport, animer les réunions de districts et soutenir les RSG et ramasser les chaises et fermer les lumières après les réunions ». Grâce à la pandémie, j'ai dû vite m'adapter et au lieu de « ramasser les chaises et fermer les lumières », j'ai appris à ouvrir et fermer les réunions sur plateforme virtuelle.

En tant que présidente du BCLB, je croyais que servir voulait primordialement dire « être signataire au compte bancaire, animer les réunions mensuelles des RDR des sept Districts du BCLB, s'assurer du droit de parole de chacun, contribuer à la bonne gestion du BCLB et ramasser les chaises et fermer les lumières après les réunions. »

En tant que présidente de la région 90, tout ce que je croyais c'est que servir voulait primordialement dire ce qui ne représente en fait qu'une infime partie du travail qu'il y a à accomplir. Lorsque je reçois des courriels dans la boîte de courriel du président, pas ma boîte de courriels, la boîte de courriel du président... ça fait longtemps que j'ai compris que rien ne m'appartient en tant que serviteur de confiance, même pas la grande majorité, sinon la quasi-totalité des décisions à prendre. J'ai le privilège d'être assise dans une chaise de façon temporaire, parce que c'est ce que les membres votants ont voulu. Alors lorsque je reçois des messages dans la boîte de courriels du président, je me questionne toujours si j'ai bien compris

les questions, si j'ai bien vérifié avant de répondre, si j'ai bien donné les bonnes informations, etc. Ai-je bien saisi les opinions exprimées? Suis-je à l'écoute? Servir les membres dépasse largement ce que je peux lire dans les descriptions de tâches que j'ai lues et relues à maintes reprises. Servir les membres va bien au-delà des tâches écrites. Servir, pour moi, c'est mettre ses propres besoins au second plan. C'est un don de soi. C'est écouter. C'est entendre. C'est garder l'esprit ouvert. C'est allumer et faire grandir l'étincelle dans les yeux d'une relève. C'est n'attendre rien, absolument rien, en retour. Et c'est aussi de ramasser les chaises et fermer les lumières après les réunions... même celles qui se terminent à 12h43 du matin...

Nathalie R.
Présidente, Région 90, Nord-ouest du Québec

LA FONCTION D'ADJOINT(E) !

Être Adjoint(e) :

Que ce soit adjoint(e) RSG, adjoint(e) RDR, adjoint(e) d'un comité, adjoint(e) délégué(e), adjoint(e) président(e) et dans les fonctions aux groupes, pour moi, la tâche d'adjoint(e) est très importante. Elle permet d'assimiler la fonction. C'est un guide précieux donnant des repères. L'adjoint(e) apprend la bonne marche à suivre pour s'acquitter de la tâche de responsable. Pour moi cela m'a permis de prendre connaissance des tâches qui se rapportent à la fonction ainsi que de connaître mon rôle et ma mission première au sein de la fonction. Tout en apprenant, j'ai eu l'occasion de remplacer lors de non-disponibilité du

responsable. J'ai été adjointe dans plusieurs fonctions au sein de mon groupe d'attache. En particulier adjointe RSG au groupe Sourire à Lavaltrie ainsi qu'adjointe RDR au district 90-03 à Joliette.

Cela est d'autant plus important s'il arrive que le RSG, qui a le droit de vote, ne puisse pas assister à une réunion de District ou à une assemblée générale. Le RSG adjoint peut aussi être appelé à remplacer le RSG pour présenter son rapport au groupe. Extrait : le *Manuel du Service* chez le AA p.11

Avoir un(e) adjoint(e) :

Je suis secrétaire à la région 90 depuis déjà cinq mois au moment où vous lirez ce bulletin. Je n'ai pas accompli la fonction de secrétaire adjointe. J'ai été élue par les membres de l'assemblée générale d'octobre, l'année impaire où il y a vote des membres du bureau de la région 90. Donc de nombreuses tâches m'étaient inconnues. J'ai le privilège d'avoir un adjoint et nous apprenons ensemble toutes les tâches à accomplir. C'est la deuxième fois que j'ai un adjoint dans ma fonction. La première fois est lors de mon mandat de RDR. Une adjointe m'a accompagné pendant deux ans. Une complicité s'installe, une entraide merveilleuse. Cela fait en sorte d'alléger le travail, de se soutenir mutuellement, de s'entraider avec chacun de nos talents. Cela est merveilleux de pouvoir compter sur quelqu'un qui, comme moi, adore le service dans Alcooliques anonymes. Par la suite, cet adjoint sera en mesure avec plus d'assurance et de connaissances d'entamer le mandat de responsable. Merci de me faire confiance et de me permettre de servir Alcooliques anonymes.

****Nous sommes communément appelés serviteurs de confiance, et cela suppose un leadership de premier ordre, sans ses implications habituelles.**

Quels sont les prérequis ? Je crois que l'un des prérequis les plus importants est l'AMOUR, et la compréhension, et le pardon des fautes et des problèmes des membres des AA auxquels nous avons affaire. Il faut cette COMMUNICATION du COEUR, sans laquelle nous n'aurons pas l'intelligence ni, en fait, l'autorisation d'exercer cette FONCTION DE CONFIANCE.

Extrait: *Notre grande responsabilité* (Chapitre V, Le Service) 1963 : Se retrouver seul p.162

Unité, Service et Amour pour Alcooliques anonymes

Danielle S. Alcoolique. Secrétaire Région Nord-Ouest (90)

COMITÉ DES CENTRES DE DÉTENTION

Bonjour, mon nom est Yves et je suis alcoolique.

À la prison de Hull, les réunions ont repris, avec deux réunions le même soir. La réunion discussion est de 19h00 à 20h00 et la réunion partage de 20h00 à 21h00. C'est une façon de procéder à laquelle je n'aurais pas pensé. Bravo pour cette belle initiative!

Souvent dans mes articles dans cette revue, je vous informe du grand besoin de membres pour partager le message AA et de serviteurs à l'intérieur des murs.

Aujourd'hui, je veux remercier les marraines et parrains, (RSG intérieur) pour leur implication, leur dévouement, leur amour à faire en sorte que des réunions soient possibles à l'intérieur des murs.

Les membres intérieurs (détenus) nous remercient en nous accueillant chaleureusement.

Merci... Oui, un immense merci à toutes les personnes qui partagent le message d'amour et d'espoir à l'intérieur des murs.

Merci de nous aider à soutenir cette noble cause.

Amour et Service

Yves G.
Président du comité des centres de détention.
Région 90

SENTIMENT D'APPARTENANCE

Bonjour à vous tous, mon nom est Serge D., alcoolique et responsable de mon rétablissement. Le programme des AA m'offre la possibilité d'être une meilleure personne. Dans quelques jours, si DIEU le veut, je prendrai un beau 20 ans d'abstinence. Je n'ai pas fait ça tout seul. Le timide maladif que j'étais s'est mis en marche pour un changement. En étant disponible à faire le café dans divers groupes, cela m'a permis d'échanger avec d'autres membres, le courage m'est venu par la suite pour aller lire les Étapes et les Traditions devant les 40 personnes qui me regardaient... OUF! ce n'était pas drôle, mais j'avais enfin le sentiment d'avancer.

Bien sûr, après est venu le temps d'animer les réunions, ce qui m'a permis de voir que j'avais de la couleur dans mes propos et que les membres appréciaient cette couleur. Je prenais de l'assurance petit à petit pour ensuite me lancer dans des postes comme RSG-A, RSG, RDR-A et RDR, toujours avec cette couleur.

Étant maintenant aux établissements carcéraux à la région 90, ce qui me permet de constater les dégâts que l'alcool a fait dans la vie de ces gens-là, je me fais un devoir d'aller les encourager dans leurs démarches comme VOUS m'avez encouragé dans ma démarche.

Un gros MERCI à tous ceux que j'ai croisé au cours de ces 20 dernières années.

SERGE D., Adjoint, Comité des centres de détention.

LE PRIVILÈGE DE SERVIR AA

Bonjour à vous tous! Je suis Richard T., responsable de l'Information publique pour le district 90-22 à Gatineau.

Je veux exprimer ma gratitude au mouvement des Alcooliques anonymes de me montrer le chemin à suivre afin que ma vie ait du sens. Lors de mon arrivée au Mouvement, j'ai accroché à la première phrase de la méthode « **Rarement avons-nous vu faillir à la tâche celui ou celle qui s'est engagé à fond dans la même voie que nous** ». À partir de ce moment, j'ai été accueilli par des membres responsables qui m'ont introduit au service dès le début de mon cheminement. Ils m'ont démontré par leur implication dans les différentes tâches, comités, respect des Traditions et dévouement au service des

alcooliques qui souffrent le meilleur moyen de rester abstinent et sobre avec un beau mode de vie. Si vous avez décidé que vous voulez ce que nous avons et que vous voulez tout faire pour l'obtenir...

J'ai toujours été impliqué et j'ai adopté le mode de vie suggéré dans les publications AA afin d'être certain d'avoir les bonnes réponses et les bons outils pour avoir un cheminement spirituel avec de la sérénité et de la gratitude.

Mon implication dans l'Information publique dans le district 90-22 me permet d'être au service des membres dans le Mouvement et d'assurer la pérennité des AA en essayant de faire connaître les bienfaits du Mouvement des Alcooliques anonymes aux alcooliques qui souffrent dans notre Région. Lors de la dernière parallèle du 6 avril, à Laval, animée par Danielle, adjointe au comité de l'Information Publique de la Région 90, nous avons échangé avec les autres responsables de l'Information Publique sur nos différentes activités et les façons pour propager le message le plus efficacement possible. Nos amis du 90-03, éprouvant la même difficulté que la plupart des comités au niveau du manque d'implication, nous ont gentiment partagé leur projet de distribution d'affiches plastifiées aux membres des différents groupes intéressés à les distribuer bénévolement dans leurs quartiers (dépanneurs, épicerie, pharmacies et tous autres babillards disponibles pour accueillir nos belles affiches) Cela demande beaucoup de déplacements, de visites de groupe, d'humilité pour se présenter au-devant des membres afin de les solliciter pour de l'implication, mais les efforts ont rapporté. Alors, si les mêmes causes donnent les mêmes résultats, c'est avec

beaucoup d'enthousiasme que j'ai proposé le projet à notre comité et que nous entreprendrons les démarches lors des prochains mois.

Le titre de mon texte étant le privilège de servir AA, n'est pas sans me rappeler l'importance de bien entretenir mon privilège, car en le négligeant, je risquerais de le perdre, ainsi que ma sobriété et ma sérénité. Je ne suis pas arrivé à AA par chance, je suis arrivé par la souffrance et Dieu, dans sa grande sagesse, m'a accordé sa grâce et le privilège d'avoir accès à ce merveilleux mode de vie. **Unité, service et rétablissement** font partie de ma responsabilité à remettre à AA ce très beau privilège que d'être membre de cette merveilleuse fraternité.

Merci de me permettre de servir.

**Richard T.,
Responsable de l'Information
Publique district 90-22, Gatineau**

LA TÂCHE DE L'INFORMATION PUBLIQUE

Mon nom est Danielle et je suis adjointe au comité de l'information publique de la Région 90.

J'aimerais vous partager ce petit message d'appel à l'aide. L'information publique, c'est une tâche qui implique un « nous collectif ». Le but de l'information publique est de transmettre le message qu'Alcooliques anonymes existe, d'impliquer notre Région à transmettre l'existence du Mouvement et de donner les outils au public pour nous rejoindre

facilement. On veut rendre le message accessible aux gens qui ont encore besoin de nous rencontrer.

Pour faire ceci, ça prend beaucoup de fourmis ouvrières. J'aimerais beaucoup attirer votre attention sur le fait qu'on a besoin de vous.

Alors ce n'est qu'un petit coucou vous invitant à communiquer avec Karine S. et moi-même si vous voulez qu'on vous aide à trouver les réponses, outiller les échanges ou des solutions pour un nouveau départ et encore plus. Finalement, nous pouvons vous informer à propos de cette implication.

Danielle B., Adjointe au comité de l'information publique



COMITÉ TRAITEMENT /ACCESSIBILITÉ ET COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES

Les districts peuvent envoyer des lettres types qui sont incluses dans le Manuel du comité du traitement aux établissements de traitement, les maisons de thérapies, les hôpitaux psychiatriques, les maisons de repos, centres non correctionnels pour jeunes, les refuges, les maisons de transitions, et autres lieux de traitement. En voici un exemple d'une lettre sur le service de Contact Temporaire **AA**. (Favoriser le

rapprochement et service de Contact temporaire.)

Spécimen :

SERVICE DE CONTACT TEMPORAIRE AA

(Favoriser le rapprochement et service de contact temporaire)

Retourner à la « vraie vie » n'est pas toujours chose facile pour un alcoolique. Plusieurs d'entre nous n'ont jamais été abstinents à l'extérieur et nous reconnaissons que les premiers jours nous ont un peu effrayés. Nous ne savions même pas, parfois, si nous pouvions demeurer abstinents.

Même les nouveaux membres des AA savent habituellement qu'ils ne peuvent pas y arriver seuls. Certains d'entre nous avons eu ce même dilemme, douter de pouvoir réussir chez les AA. Nous nous disions, par exemple : « Où vais-je trouver une réunion où je serai à l'aise ? » ou « À qui vais-je pouvoir faire confiance ? » Nous étions tentés aussi de tout abandonner en nous disant « Ce n'est pas pour moi. » ou « Je suis trop différent. » Beaucoup d'alcooliques pensent cela, tout comme nous l'avons fait.

Plusieurs d'entre nous, après avoir effectué une transition vers une vie abstinente et heureuse dans nos milieux respectifs, se rappellent encore leurs premiers jours en dehors des établissements. Nous ne savions pas quoi faire. Aujourd'hui, nous savons que nous pouvons aider d'autres personnes qui sortent des établissements. L'objectif premier du service des Contacts Temporaires des AA consiste à initier au mouvement des AA, tel qu'il se vit dans les réunions ordinaires, des résidents qui viennent d'obtenir leur congé d'un

établissement de traitement ou d'un hôpital. Vous pouvez nous rejoindre en écrivant à l'adresse de notre boîte postale.

Le service des Contacts Temporaires des AA est un comité composé d'alcooliques qui viennent en aide à d'autres alcooliques. Nous faisons tous partie des Alcooliques anonymes et étant nous-mêmes des alcooliques, nous savons que les personnes que vous rencontrerez au cours des premiers jours qui suivront votre sortie de l'établissement pourraient exercer une influence déterminante pour vous. Nous attendons de vos nouvelles!

Ronald L. Président du comité des centres de traitement, accessibilité, communautés éloignées

LA VIGNE 2.0

Allo cher membre serviteur. Ce qui me fait plus grandir s'est bien d'être dans les services. Que ce soit dans les groupes ou à d'autres niveaux, comme dans les districts et maintenant à ma belle région 90, je suis rempli de gratitude envers le beau mouvement d'Alcooliques anonymes et je vous souhaite d'aimer et de vous impliquer dans le programme de rétablissement et avoir la petite flamme des services. Merci AA. Aujourd'hui, je suis responsable.

Amour et service

Martin L., président du comité de La Vigne 2.0, Région 90, Nord-Ouest du Québec.

LE LEADERSHIP CHEZ LES AA : UN BESOIN VITAL



Quelque part dans nos publications, il y a une phrase qui dit : « Nos chefs ne sont pas mandatés pour mener, mais pour donner l'exemple. » Et nous leur disons effectivement : « Vous agissez en notre nom, mais vous n'êtes pas nos patrons. »

Un leader chez les AA, c'est donc un homme ou une femme qui peut personnellement mettre en pratique des principes, des orientations et des plans d'action, avec suffisamment de dévouement et d'efficacité pour que nous ayons tous le désir de l'appuyer et de l'aider dans son travail. Si un leader abuse indûment de son autorité, nous nous rebellons; mais quand il prend des ordres avec trop de soumission sans exercer son jugement, alors il n'est pas vraiment un chef...

D'un bon leadership naissent des projets, des orientations et des idées pour améliorer le Mouvement et ses services. Mis dans les situations nouvelles et importantes, un bon leader prendra conseil auprès de plusieurs sources avant de prendre une décision et d'agir. Il se rappellera aussi qu'un bon projet ou une bonne idée peut venir de n'importe qui, n'importe où. Conséquemment, il mettra de côté ses projets préférés pour

de meilleurs, et il donnera le crédit à qui de droit.

Un bon leader ne passe jamais ses responsabilités à quelqu'un d'autre. Une fois assuré qu'il a ou qu'il peut obtenir l'appui général suffisant, il prend ses propres décisions et les met à exécution sans délai, pourvu évidemment que son action ne déborde pas le cadre défini de son autorité et de sa responsabilité.

Une autre qualité d'un bon leader, c'est la capacité de faire des compromis, de les accepter de bon cœur s'ils sont de nature à faire progresser une situation dans la bonne direction. Pour les ivrognes que nous sommes, partisans du « tout ou rien », il est difficile de faire des compromis avantageux. Pourtant, nous ne pouvons oublier que le progrès résulte presque toujours d'une suite de compromis avantageux. Par ailleurs, nous ne pouvons pas toujours faire des compromis. De temps à autre, il est vraiment nécessaire de ne pas déborder de ses convictions tant que la question n'a pas été tranchée. Ce sont là des

situations où il faut choisir le moment favorable et user de discernement quant aux mesures à prendre...

Un leader doit souvent faire face à des critiques sévères, parfois pendant de longues périodes. C'est un test décisif. Il y a toujours la critique constructive, de la part de nos amis, bien sûr. Nous devrions toujours les écouter attentivement et accepter qu'ils nous fassent changer d'avis, totalement ou partiellement. Souvent, aussi, nous devons indiquer notre désaccord et tenir à nos idées sans perdre leur amitié.

Référence :

Le manuel du service chez les AA et les Douze Concepts des Services mondiaux, par Bill W., Édition 2021-2023, Révisé, avec nouvelle mise en page, page 37.

(Tiré d'un article de Bill W. paru dans le Grapevine en avril 1959. Voir le Neuvième Concept, page C29, dans « Les Douze Concepts des Services mondiaux » pour l'article complet

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Assemblée générale

Quand : Samedi, 8 juin 2024
Heure: 9h00
Endroit : 2323, boul. Daniel-Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8

Comité Régional

Quand : Samedi, 10 août 2024
Heure : 9h00
Endroit : 2323, boul. Daniel-Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8

Réunion des Présidents de Comités, Groupes de Travail, Membres de Bureau, Visiteurs

Quand: Vendredi, 9 août 2024
Heure: 19h00
Endroit : 282, De Villemure, St-Jérôme, QC, J7Z 5J3 (Local de la Région)

Forum territorial

Quand : Vendredi, Samedi et dimanche les 23, 24 et 25 août 2024
Endroit : Delta Hotels by Marriott, Ottawa City Centre, 101, Lyon St. N,
Ottawa, ON K1R 5T9

NB : le Comité régional du 5 octobre 2024 se tiendra au 115, Boul. du Sacré-Cœur à Hull, Gatineau, QC J8X 1C5.

Plus de détails suivront.

SERVICES OFFERTS À LA RÉGION 90

Le RSG : un poste clé chez les AA	Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcoolique anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA ... là ou tout commence.	Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcoolique anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre Bill W.
Les 12 Concepts des services mondiaux...	Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'alcooliques anonymes.
Les finances! Ou va l'argent?	Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux
Sessions d'information	La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5 ^e tradition.

**Services offerts par la Région et disponibles pour vos districts.
Pour plus d'information, contactez la présidente de la Région.
Courriel : pres@aa90.org**