

# Les pensées de la semaine

## Octobre 2024

**1-** Puisque nous avons été gratifiés d'une libération totale de l'alcoolisme, pourquoi ne pourrions-nous pas, par le même moyen, nous libérer totalement de chacun de nos défauts et problèmes ? (12/12 p.74).

**2-** J'en suis venu à croire que les temps difficiles ne sont pas des souffrances inutiles et que de bonnes choses peuvent survenir à tout moment. (Alcooliques Anonymes p.414).

**3-** Peu d'entre nous peuvent rapidement et sans peine se disposer à tendre vers la perfection spirituelle et morale; nous voulons juste ce qu'il faut de perfection pour nous permettre de nous débrouiller dans la vie. (12/12 p.78).

**4-** Dans le plan divin, rien n'est gaspillé. L'échec nous donne une leçon d'humilité douloureuse mais nécessaire. (Réflexions de Bill p.31).

**5-** L'essence de toute croissance réside dans le désir de changer pour le mieux et d'endosser pour toujours la responsabilité que cela entraîne. (Réflexions de Bill p.115).

**Bonne méditation!**